

# 2024年6月 Sunshine Tsukuba Resort Activity

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
※有料レクリエーションは月末の請求に含まさせていただきます。 ※レクリエーションの予定等変更がある場合は都度お知らせ致します。 ※午前の健康体操は曜日によって場所が変わりますのでご注意ください。 ※毎週水曜日と土曜日の庭園散歩は14時30分頃に2階ホールにお集まり下さい。 人数によってはお待ち頂く事もあります。雨天時は中止となりますのでご了承ください。 ※訪問販売は毎月第3木曜日を予定していますが、変更がある場合は都度お知らせ致します。					1 11:00~ 健康体操 (シアタールーム) 午後 歌謡鑑賞or庭園散歩 ★2階ホール	2 11:00~ 健康体操 (2階) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール
3 11:00~ 健康体操 (シアタールーム) 15:00~ DAM体操 ★1階シアタールーム	4 11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ クロスワード ・塗り絵 ★2階ホール	5 14:30~ 庭園散歩 ★2階ホール	6 11:00~ 健康体操 (シアタールーム) 14:30~ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	7 11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ カラオケ ★シアタールーム	8 11:00~ 健康体操 (シアタールーム) 午後 歌謡鑑賞or庭園散歩 ★2階ホール	9 11:00~ 健康体操(2階) 14:00~ (外部)アカデミア コンサート ★1階レストラン
10 11:00~ 健康体操 (シアタールーム) 15:00~ DAM体操 ★1階シアタールーム	11 11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ クロスワード ・塗り絵 ★2階ホール	12 14:30~ 庭園散歩 ★2階ホール	13 11:00~ 健康体操 (シアタールーム) 14:30~ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	14 11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ カラオケ ★シアタールーム	15 11:00~ 健康体操 (シアタールーム) 午後 歌謡鑑賞or庭園散歩 ★2階ホール	16 11:00~ 健康体操 (2階) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール
17 11:00~ 健康体操 (シアタールーム) 15:00~ DAM体操 ★1階シアタールーム	18 11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ クロスワード ・塗り絵 ★2階ホール	19 14:30~ 庭園散歩 ★2階ホール	20 11:00~健康体操 (シアタールーム) 14:00~訪問販売 ★2階ホール 14:30~ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	21 11:30~ 健康体操(2階) 14:30~ ハーモニカによる合 唱 ★2階ホール	22 11:00~ 健康体操 (シアタールーム) 午後 歌謡鑑賞or庭園散歩 ★2階ホール	23 11:00~ 健康体操 (2階) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール
24 11:00~ 健康体操 (シアタールーム) 15:00~ DAM体操 ★1階シアタールーム	25 11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ クロスワード ・塗り絵 ★2階ホール	26 14:30~ 庭園散歩 ★2階ホール	27 11:00~ 健康体操 (シアタールーム) 14:30~ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	28 11:00~ 健康体操(2階) 14:30~ カラオケ ★シアタールーム	29 11:00~ 健康体操 (シアタールーム) 午後 歌謡鑑賞or庭園散歩 ★2階ホール	30 11:00~ 健康体操 (2階) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール

