

2024年9月 Sunshine Tsukuba Resort Activity

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>※有料レクリエーションは月末の請求に含まさせていただきます。 ※レクリエーションの予定等変更がある場合は都度お知らせ致します。 ※午前の健康体操は曜日によって場所が変わりますのでご注意下さい。 ※訪問販売は毎月第3木曜日を予定していますが、変更がある場合は都度お知らせ致します。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 15:00～ DAM体操 ★1階シアタールーム	11:00～ 健康体操(2階) 14:30～ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	15:00～ DAM体操 ★1階シアタールーム	11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 14:30～ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	11:00～ 健康体操(2階) 14:30～ カラオケ ★シアタールーム	11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール	11:00～ 健康体操 (2階) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール
9	10	11	12	13	14	15
11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 15:00～ DAM体操 ★1階シアタールーム	11:00～ 健康体操(2階) 14:30～ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	15:00～ DAM体操 ★1階シアタールーム	11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 14:30～ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	11:00～ 健康体操(2階) 14:30～ カラオケ ★シアタールーム	11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール	11:00～ 健康体操 (2階) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール
16	17	18	19	20	21	22
11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 15:00～ DAM体操 ★1階シアタールーム	11:00～ 健康体操(2階) 14:30～ 敬老会 ★1階レストラン	15:00～ DAM体操 ★1階シアタールーム	11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 14:30～ 訪問販売 ★1階レストラン	11:00～ 健康体操(2階) 14:30～ カラオケ ★シアタールーム	11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール	11:00～ 健康体操 (2階) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール
23	24	25	26	27	28	29
11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 15:00～ DAM体操 ★1階シアタールーム	11:00～ 健康体操(2階) 14:30～ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	15:00～ DAM体操 ★1階シアタールーム	11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 14:30～ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール	11:00～ 健康体操(2階) 14:30～ カラオケ ★シアタールーム	11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 14:00～ 三線の演奏会 ★1階エントランス	11:00～ 健康体操 (2階) 午後 歌謡鑑賞 ★2階ホール
30	31					
11:00～ 健康体操 (シアタールーム) 15:00～ DAM体操 ★1階シアタールーム	11:00～ 健康体操(2階) 14:30～ 脳トレ・塗り絵 ★2階ホール					

